

Olümpiamängud

Olümpiamängud on iga **4 aasta** tagant toimuv suur spordivõistlus. Peetakse nii taliolümpiamänge, kui suveolümpiamänge. Suveolümpiamängude kestus on maksimaalselt 15 päeva, taliolümpia ei tohi kesta üle 10 päeva. Olümpiamängude toimumist organiseerib ROK (Rahvusvaheline Olümpiakomitee). Olümpiamängude deviisiks (tunnuslauseks) on CITIUS ALTIUS FORTIUS, mis tähendab **KIIREMINI, KÕRGEMALE, TUGEVAMINI. Olümpiaprintsiibiks on "Tähtis pole mitte võit, vaid osavõtt"**. Olümpia sümboliks on **omavahel põimunud 5 rõngast**, mis sümboliseerivad viit maailmajagu ning nende sportlaste kohtumist olümpiamängudel ausas ja sõbralikus võistluses.

Olümpial osalevad sportlased on kohustatud kinni pidama **FAIR PLAY´st (aus mäng)**. Aus mäng (inglise keeles fair play) on olümpia- ja üldse spordiideaal, mis hõlmab ausust, austust nii meeskonnakaaslaste kui konkurentide vastu ja kehtestatud võistlusreeglitest kinnipidamist. Kasutada ei tohi dopinguaineid. Need on ained, mis rikuvad tervist, kuid annavad sportlasele „hetkeks“ juurde jõudu ja vastupidavust ning teevad ta ebaausal teel teistest paremaks.

Esimesed kaasaegsed olümpiamängud toimusid **1896. aastal Ateenas**. Kahel korral on olümpiamängud ka ära jäänud...1940. ja 1944. aastal Teise Maailmasõja tõttu. Järgmised suveolümpiamängud toimuvad 2012. a. Londonis.

Eestlased võitsid oma esimese olümpiakulla 1920. aastal Antverpeni olümpiamängudelt. Võitjaks oli tõstja Alfred Neuland. Eestlased on olümpiamängudelt võitnud kokku 73 medalit, neist 26 kuldmedalit. Kahekordsed eestlastest olümpiavõitjad on Erika Salumäe, Kristiina Smigun, Andrus Veerpalu, Kristjan Palusalu. Meie viimane olümpiavõitja on kettaheitja Gerd Kanter (2008 Peking).

Maailmarekordid kergejõustikus

NAISED

100 m	10,49	Florence Griffith Joyner (US)	1988
200 m	21,34	Florence Griffith Joyner (US)	1988
400 m	47,6	Marita Koch (East Germany)	1985
800 m	1,53,28	Jarmila Kratochvílová (Czechoslovakia)	1983
1000 m	2,28,98	Svetlana Masterkova (Russia)	1996
1500 m	3,50,46	Yunxia Qu (China)	1993
3000 m	8,06,11	Junxia Wang (China)	1993
5000 m	14,11,15	Tirunesh Dibaba (Ethiopia)	2008
10000 m	29,31,78	Junxia Wang (China)	1993
100 m tõkked	12,21	Yordanka Donkova (Bulgaria)	1988
400 m tõkked	52,34	Yuliya Pechonkina (Russia)	2003
4 x 100 m	41,37	Silke Möller, Sabine Rieger, Ingrid Auerswald, Marlies Göhr (Ida – Saksamaa)	1985
Kõrgushüpe	2,09	Stefka Kostadinova (Bulgaria)	1987
Teivashüpe	5,05	Yelena Isinbayeva (Russia)	2008
Kaugushüpe	7,52	Galina Chistyakova (Soviet Union)	1988
Kuulitõuge	22,63	Natalya Lisovskaya (Soviet Union)	1987
Kettaheide	76,8	Gabriele Reinsch (East Germany)	1988
Vasaraheide	77,96	Anita Włodarczyk (Poland)	2009
Odavise	71,7	Osleidys Menéndez (Cuba)	2005
Seitsmehvõistlus	7291 punkti	Jackie Joyner-Kersey (US)	1988
Maraton	2,15,25	Paula Radcliffe (Great Britain)	2003
20 km käimine	1,26,52	Olimpiada Ivanova (Russia)	2001

MEHED

Ala	Tulemus	Rekordi omanik	Aasta
100 m	9,58	Usain Bolt (Jamaica)	2009
200 m	19,19	Usain Bolt (Jamaica)	2009
400 m	43,18	Michael Johnson (US)	1999
800 m	1,41,11	Wilson Kipketer (Denmark)	1997
1000 m	2,11,96	Noah Ngeny (Kenya)	1999
1500 m	3,26,00	Hicham El Guerrouj (Morocco)	1998
3000 m	7,20,67	Daniel Komen (Kenya)	1996
5000 m	12,37,35	Kenenisa Bekele (Ethiopia)	2004
10000 m	26,17,53	Kenenisa Bekele (Ethiopia)	2005
110 m tõkked	12,87	Dayron Robles (Cuba)	2008
400 m tõkked	46,78	Kevin Young (US)	1992
4 x 100 m	37,1	Jamaica	2008
Kõrgushüpe	2,45	Javier Sotomayor (Cuba)	1993
Teivashüpe	6,14	Sergey Bubka (Ukraine)	1994
Kaugushüpe	8,95	Mike Powell (US)	1991
Kuultõuge	23,12	Randy Barnes (US)	1990
Kettaheide	74,08	Jürgen Schult (East Germany)	1986
Vasaraheide	86,74	Yuriy Syedikh (Soviet Union)	1986
Odavise	98,48	Jan Železný (Czech Republic)	1996
Kümnevõistlus	9026 punkti	Roman Šebrle (Czech Republic)	2001
Maraton	2,04,26	Haile Gebrselassie (Ethiopia)	2007
50 km käimine	3,40,57	Thierry Toutain (France)	1996